

IDENTIFICACIÓN PARA EXAMEN DE APTITUD FÍSICA

Todos los postulantes deberán estar identificados de la siguiente manera:

LETRA Y NÚMERO DE INSCRIPCIÓN DESIGNADO



APELLIDO Y NOMBRE DEL ASPIRANTE

Identificación para examen de aptitud física, completar con la letra y número de inscripción asignado, proteger con medio folio o polietileno transparente y adherir en la prenda parte del pecho con pinza para ropa o cinta con buena adherencia hacia la prenda de vestir, medidas 15x21 cm

RUEBAS Y MARCAS DEL EXAMEN FÍSICO

Masculino									
Flexiones 40"		Abdominal 40"		100 mts		330 mts		S/largo	
Rep	Pts	Rep	Pts	Tiem	Pts	Tiem	Pts	Mts	Pts
38	10	40	10	12"	10	44"	10	4,5	10
36	9	37	9	12.50"	9	46"	9	4,3	9
34	8	34	8	13"	8	48"	8	4	8
32	7	31	7	13.50"	7	50"	7	3,8	7
30	6	28	6	14"	6	52"	6	3,5	6
28	5	25	5	14.50"	5	54"	5	3,3	5
26	4	22	4	15"	4	56"	4	3	4
Femenino									
Rep	Pts	Rep	Pts	Tiem	Pts	Tiem	Pts	Mts	Pts
23	10	37	10	14"	10	59"	10	3,5	10
21	9	34	9	14.50"	9	1'2"	9	3,3	9
19	8	31	8	15"	8	1'5"	8	3	8
17	7	28	7	15.50"	7	1'8"	7	2,8	7
15	6	25	6	16"	6	1'11"	6	2,5	6
13	5	22	5	16.50"	5	1'14"	5	2,3	5
11	4	19	4	17"	4	1'17"	4	2	4

- ✓ La obtención de cero (0 pts) puntos en más de una (1) prueba y/o ejercicios físicos significa la exclusión del aspirante.
- ✓ Siempre que lo vean necesario, el Tribunal Calificador podrá realizar pruebas de consumo de sustancias, estimulantes o cualquier tipo de sustancia.