



GRILLA DE TEMAS Y HORARIOS
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

Miércoles 3/2:

1) 8 hs-Hernández, Enrique Cayetano:

Destrezas corporales específicas de la función de seguridad: empujes, tracciones, trepadas, saltos, carreras multisentidos, transporte de objetos

Habilidades gimnásticas: rollidos, capacidades físicas condicionales, resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad.

2) 9 hs-Cazón, Emilio Nicolás:

Relación ejercicio físico-salud. Sistema cardiovascular.

3) 10 hs- Camacho, Pablo:

Sistema locomotor y capacidades físicas. Fuerza resistencia velocidad y flexibilidad

4) 11 hs- Ayarde, Patricio Gabriel:

Capacidades físicas condicionales y beneficios de la educación física.

5) 12 hs- Sánchez, Jorge Esteban Lorenzo:

Sistema Cardiovascular, nociones básicas de nutrición.

6) 13 hs-Godoy Mercado, Enrique Ariel:

Capacidades físicas condicionales y beneficios de la educación física.

7) 14 hs-Siarez, José Feliz:



📍 Av. Forestal N° 613 / San Salvador de Jujuy - Jujuy - Argentina / C.P. (4600)
📞 + 54 (0388) 405-7504 📠 +54 9 (388) 574-6952 ✉ iups@jujuy.gob.ar
🌐 www.iups.jujuy.gob.ar 📘 Instituto Superior de Seguridad Pública Jujuy

Capacidades físicas condicionales y capacidades físicas coordinativas.

Jueves 04/02:

1) 8 hs -Cruz, Domingo Gustavo:

Nociones básicas de fisiología del ejercicio: sistema cardiovascular. Beneficios de la actividad física: relación ejercicio físico- salud.

2) 9 hs -Cormenzana, María Eugenia:

Destrezas corporales específicas en la función de seguridad (todas las detalladas en los contenidos mínimos de la materia).

3) 10- Cruz, Carlos Rodolfo:

Capacidades físicas condicionales: resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad. Beneficios de la actividad física: relación ejercicio físico-salud

4) 11 hs-Ortiz, Oscar Ricardo:

Nociones básicas de fisiología del ejercicio. Sistema locomotor y sistema cardiovascular.

5) 12 hs -Julián, Bruno Fernando:

Capacidades condicionales y nociones básicas de nutrición.

6) 13 hs -Luna, Marcos Luis:

Nociones básicas de fisiología del ejercicio: sistema respiratorio y sistema endocrino.

7) 14 hs -Vequiz, Rodolfo Martín:



📍 Av. Forestal N° 613 / San Salvador de Jujuy - Jujuy - Argentina / C.P. (4600)
📞 + 54 (0388) 405-7504 📠 +54 9 (388) 574-6952 ✉ iups@jujuy.gob.ar
🌐 www.iups.jujuy.gob.ar 📘 Instituto Superior de Seguridad Pública Jujuy

Habilidades motrices básicas. Destrezas corporales específicas en la función de seguridad.

8) **15 hs- Machaca, Nelson Omar:**

Nociones básicas de fisiología del ejercicio: sistema vascular- Habilidades motrices específicas a la función policial: carreras multisentidos.

Viernes 5/02

1) **8 hs-Mamaní, Cristian Damián:**

Capacidades físicas condicionales y capacidades físicas coordinativas

2) **9 hs- Tarifa, Raúl Oscar:**

Nociones básicas de fisiología del ejercicio: sistema respiratorio y sistema endocrino.

3) **10 hs-Domínguez, Jesús Daniel:**

Destrezas corporales específicas en la función de seguridad (todas las detalladas en los contenidos mínimos de la materia).

4) **11 hs- Torres, Julio Emanuel:**

Capacidades físicas condicionales y capacidades físicas coordinativas

5) **12 hs -Andrade, Víctor Carlos:**

Capacidades físicas condicionales: resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad.
Beneficios de la actividad física: relación ejercicio físico-salud

6) **13 hs - Tejerina, Arnaldo Gerardo:**

Capacidades físicas condicionales y capacidades físicas coordinativas



📍 Av. Forestal N° 613 / San Salvador de Jujuy - Jujuy - Argentina / C.P. (4600)
📞 + 54 (0388) 405-7504 📠 +54 9 (388) 574-6952 ✉ iups@jujuy.gob.ar
🌐 www.iups.jujuy.gob.ar 📘 Instituto Superior de Seguridad Pública Jujuy

7) 14 hs -Mancilla Morales, Alan:

Destrezas corporales específicas de la función de seguridad: empujes, tracciones, trepadas, saltos, carreras multisentidos, transporte de objetos

Habilidades gimnásticas: rollidos, capacidades físicas condicionales, resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad.

8) 15 hs -Fernández Álvarez, Emilia Amalia del Rosario:

Nociones básicas de fisiología del ejercicio: sistema vascular- Habilidades motrices específicas a la función policial: carreras multisentidos.

CONSTE-